

# Preise laufmamalauf Paderborn

## 10-Wochen-Kurse

Für alle Mütter, die regelmäßig trainieren und dabei sparen wollen, sind die LAUFMAMALAUF-Kurse gedacht. Bei LAUFMAMALAUF kannst Du damit schon ab 9,50 EUR pro Kursstunde trainieren.

### Deine Vorteile

Ein festes Kursformat und feste Kurstermine machen es Dir leichter, den inneren Schweinehund zu überwinden und Deine persönlichen Trainingsziele schnell zu erreichen. Regelmäßige Trainingskolleginnen werden zu Freundinnen und Deinen besten Motivatoren!

**10-Wochen-Kurs:** 95 EUR (10 Kursstunden für 9,50 EUR pro Kursstunde)

## 8er Karten

Du hast wenig Zeit und wünschst Dir volle Flexibilität? Dann empfehlen wir Dir eine 8er Karte, die Du innerhalb von drei Monaten abtrainieren kannst.

### Deine Vorteile

Falls mal was dazwischen kommen sollte (Kind krank, Mama zu beschäftigt), sagst Du uns spätestens bis 20 Uhr am Vorabend der Kursstunde per SMS, WhatsApp oder Mail ab. Dann kannst Du einfach zum nächsten Termin wieder einsteigen – und “nichts geht verloren”.

Oder wir finden gemeinsam für Dich einen Ausweichtermin: am selben Standort oder - wenn gewünscht - in einem anderen Park.

**8er Karte:** 95 EUR (8 Kursstunden für 11,80 EUR pro Kursstunde)

Laufzeit: 3 Monate

## 6-Wochen-Kurs

Du möchtest zweimal in der Woche trainieren? Dann ist der 6-Wochen-Kurs genau das Richtige für dich!

**6-Wochen-Kurs:** 95 EUR (12 Kursstunden in 6 Wochen)

## Einzelstunde

Du kannst natürlich auch Einzelstunden buchen. Melde dich einfach spätestens am Tag vorher bis 20 Uhr an!

**Einzelstunde: 11,50 EUR**