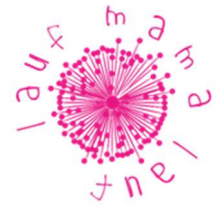


# Einkaufsliste

WOCHE 3 #LoveMyBody



Etwas frisches Obst/ Gemüse nach Wahl

## Für das Rezept „Buddha Bowl“

250g Roter Reis von Davert

1 Süßkartoffel

1 Mango

Sojasauce

200g Spinat

2 EL Salat Kern-Mix

1-2 EL Olivenöl